



**TZ-360**  
**系列/series**  
Crossfit  
Fitness Equipment



# 360XL

## 多功能训练器

### SYNRGY 360XL

更多的训练专区，可进行多项有特色的健身运动，让用户得到全面的健身效果。  
功能训练区由多个元素组成，包含体能格斗、弹跳、引体向上、TRX功能训练、耐力、速度、灵活性等训练。



占地面积: 5559\*4415mm(L\*W)

高度: 2578mm

重量: 1317 kg

功能: 自有力量工作站

动力轴杆工作站

递升高度台工作站

拳击沙袋工作站

重力球投递工作站

TRX悬挂训练专区

包含配件: 药球1kg-5kg每种各1个

浸塑壶铃4kg、6kg、8kg、10kg每种各1个

沙袋30kg1个

拳击手套1副

动力绳轻型、中型和重型个各1根

TRX悬吊绳1根

体能训练绳1根

重量片2.5kg5kg10k各1个

黑色包胶哑铃5kg、10kg、15kg每种各1个

Footprint:5559\*4415mm

Height:2578mm

Weight:1317kg

#### Accessories included:

·Medicine Ball: 1ka.2ka. 3kg,4kg5kg, each for one pc

·Kettle Bell: 4kg,6kg, 8kg, 10kg, each for one pc

·Sand bag: 30kg (diameter33cm; high1.4m) , one pc

·Boxing glove: one pair

·Dvnamic rope:lightmedium.

heavy(13mm.32mm.64mm)each for pc

·TRX Rope one pc

·Physical Training rope: 9m, diameter 38mm one pc

·Weight plates: 2.5kg, 5kg, 10kg, each for one pc

·Fixed black rubber dumbbell:5kg, 10kg,15kg, each for one pc



# 360S

## 多功能训练器

### SYNRGY 360S

占地面积: 4594\*4279mm(L\*W)

高度: 2422mm

重量: 1050kg

功能: 体能训练绳1根

TRX悬吊绳

1根药球1kg-5kg每种各1个

重量片2.5kg、5kg、10kg各1个

动力绳轻型、中型和重型个各1根

黑色包胶哑铃5kg、10kg、15kg每种各1个

浸塑壶铃4kg、6kg、8kg、10kg每种各1个

包含配件: 体能训练绳1根

TRX悬吊绳1根

药球1kg-5kg每种各1个

重量片2.5kg、5kg、10kg各1个

动力绳轻型、中型和重型个各1根

黑色包胶哑铃5kg、10kg、15kg每种各1个

浸塑壶铃4kg、6kg、8kg、10kg每种各1个

Occupation space:: 4594\*4279\*2442mm

Height: 2422mm

Weight: 1050kg

### Accessories included:

- Physical Training Rope: Length 9m, diameter 38mm one piece
- TRX Rope: 1 piece
- Medical ball :1kg-5kg each kg is one piece
- TRX Rope:1 pieces
- Medical ball :1kg-5kg each kg is one piece
- Dynamic rope: light, medium, heavy (13mm, 32mm, 64mm) eachsize for one piece
- Fixed Black Rubber Dumbbell: 5ka 10kg. 15kg each for one piec
- Kettle ball: 4kg, 6ka, 8k, 10kg each for one piece



# 360T

## 多功能训练器

### SYNRGY 360T



占地面积: 1880\*3527 mm(L\*W)

高度: 2459 mm

重量: 450 kg

功能: 自由力量工作站

动力轴杆工作站

递升高度台工作站

TRX悬挂训练专区

可选配件: 体能训练绳1根

TRX悬吊绳1根

药球1 kg-5 kg每种各1个

重量片2.5 kg 5 kg 10kg各1个

动力绳轻型、中型和重型各1根

浸塑壶铃4 kg、6 kg、8 kg、10 kg每种各1个

Occupation space: 1880\*3527\*2459mm

Height:2459mm

Weight: 450kg

Recommended Live Area: 3400mm\*6700mm

### Accessories included:

·Physical Training Rope: Length 9m, diameter 38mm one piece

·TRX Rope:1 piece

·Medical ball :1kg-5kg each kg is one piece

·Weight plates: 2.5kg 5kg, 10kg each for one piece

·Dynamic rope: light, medium, heavy (13mm, 32mm, 64mm) each size for one piece

·Kettle ball: 4kg, 6kg, 8kg, 10kg, each for one piece



# 360XS

## 多功能训练器

### SYNRGY 360XS



占地面积: 3053\*3494 mm(L\*W)

高度: 2422 mm

重量: 650 kg

功能: 自有力量工作站

动力轴杆工作站

递升高度台工作站

拳击沙袋工作站

重力球投递工作站

TRX悬挂训练专区

包含配件: 浸塑壶铃4 kg、6 kg、8 kg、10 kg每种1个

动力绳轻型、中型和重型各1根

TRX悬吊绳1根

体能训练绳1根

重量片2.5 kg、5 kg、10 kg各1个

黑色包胶哑铃5 kg、10 kg、15 kg每种各1个

Occupation space: 3053\*3494\*2422mm

Height:2422mm

Weight: 650kg

Recommended Live Area: 6700mm\*6700mm

### Accessories included:

·Kettle Bell: 4kg, 6kg, 8kg, 10kg, each for one piece

·Dynamic rope: light, medium, heavy (13mm, 32mm, 64mm) each size for one piece

·TRX Rope: 1 piece

·Physical Training Rope: Length 9m, diameter 38mm one piece

·Weight plates: 2.5kg, 5kg, 10kg each for one piece

·Fixed Black Rubber Dumbbell: 5kg, 10ka. 15kg each for one piece



# 360XM

## 多功能训练器

### SYNRGY 360XM



占地面积: 3149\*5192mm(L\*W)

高度: 2252mm

重量: 1050 kg

功能: 自有力量工作站

动力轴杆工作站

递升高度台工作站

拳击沙袋工作站

重力球投递工作站

TRX悬挂训练专区

包含配件: 沙袋1个

拳击手套1副

体能训练绳1根

TRX悬吊绳1根

药球1 kg-5 kg每种各1个

重量片2.5 kg 5 kg 10kg各1个

浸塑壶铃 4 kg 6 kg 8 kg 10 kg 每种各1个

动力绳轻型、中型和重型个各1根

黑色包胶哑铃5 kg、10 kg、15 kg每种各1个

Tube: Flat elliptical tube/ 50\*100mm

Occupation space: 3149\*5192mm

Height: 2252mm

Weight: 1050kg

### Accessories included:

·Sandbag one piece

·Box gloves one pair

·Physical Training Rope: Length 9m, diameter 38mm one piece

·TRX Rope:1 pieces

·Medical ball :1kg-5kg each kg is one piece

·Weight plates: 2.5kg, 5kg, 10kg each for one piece

·Kettle ball: 4kg, 6kg, 8kg, 10kg, each for one piece

·Dynamic rope: light, medium, heavy (13mm, 32mm, 64mm) eachsize for one piece

·Fixed Black Rubber Dumbbell: 5kg, 10kg, 15kg each for one piece

